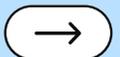


МЕТОДИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ,
РОДИТЕЛЕЙ(ЗАКОННЫХ
ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ,
НАГЛЯДНЫЕ
ИНФОРМАЦИОННЫЕ
МАТЕРИАЛЫ ПО БЕЗОПАСНОМУ
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СЕТИ
«ИНТЕРНЕТ» В ЦЕЛЯХ
ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ
ПРЕСТУПЛЕНИЙ, СОВЕРШАЕМЫХ
С ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ, КАК
САМИМИ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ, ТАК
И В ОТНОШЕНИИ НИХ



Интернет пронизывает и личную жизнь подростка: здесь они знакомятся, общаются, переживают яркие и драматические моменты. Противостоять технологическому прогрессу невозможно, поэтому необходимо выработать и освоить правила, по которым существование в интернет-пространстве будет безопасным и эффективным для подрастающего поколения.



× ○ + ○

○ ● ● ×

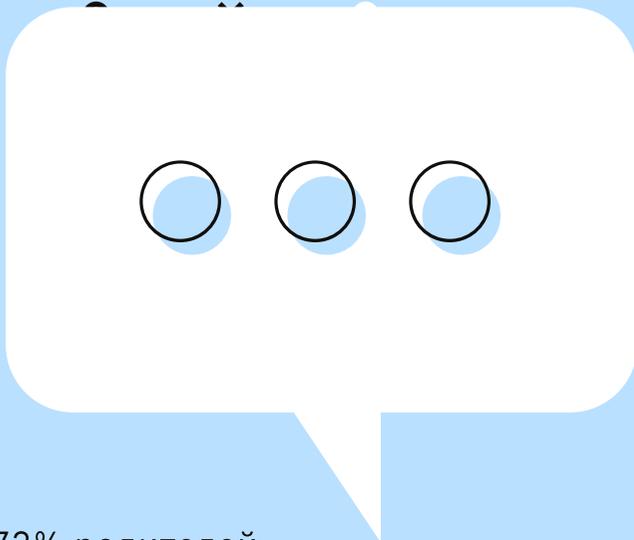
● ○ ○ ○

+ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○

● ○ ○ ○

РИСКИ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕ ТНИХ В СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»



Более 70 % детей не могут обходиться без смартфона, к 16-18 годам процент увеличивается до 85%

Половина подростков признается, что скрывает от родителей, что-то о своей интернет жизни. Это сайты, на которые они заходят, фильмы/сериалы и т.д

73% родителей контролируют действия детей в сети в возрасте 4-6 лет, детей 7-10 лет контролирует 50% родителей

43 % детей младшей школы и 95% детей средней школы имеют страницу в социальных сетях



Какие ошибки совершают дети и подростки в сети «интернет»?

✓ 58% подростки указывают на странице свой реальный возраст

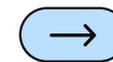
✓ 39% – номер школы, колледжа

✓ 29% – фото, на которых видна обстановка в квартире

✓ 23% – информацию о родителях и родственниках

✓ 10% указывают геолокацию

✓ 7% указывают домашний адрес и мобильный телефон



Опасности для подростков в сети «интернет»:

-Зависимость от социальных сетей

-Зависимость от сетевых игр, «серфингом», онлайн-казино;

-Доступность материалов, предназначенных для старшей аудитории;

-Фишинг(создание сайтов-двойников с целью наживы во время покупки товаров или услуг)

-Нежелательные покупки и многое другое

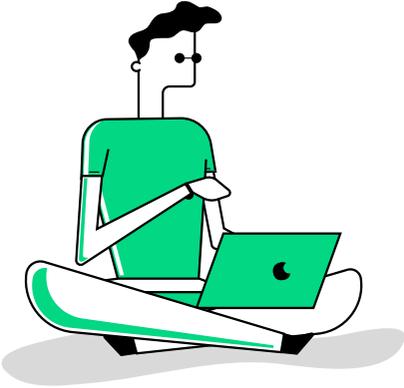
-Вовлечение в опасные группы и движения

-Буллинг (травля) в интернете

-Домогательство, педофилия

-Завладение личной информацией или материалами с целью шантажа

-Кража паролей/аккаунтов в социальных сетях или играх



КАК БЕЗОПАСНО ИГРАТЬ ONLINE

Эта памятка поможет тебе безопасно играть в интернете

Online-игры – это красочные, захватывающие развлечения, объединяющие сотни тысяч человек по всему миру. Игроки исследуют данный им мир, общаются друг с другом, выполняют задания, сражаются с монстрами и получают опыт. За удовольствие они платят: покупают диск, оплачивают абонемент или приобретают какие-то опции.

Все эти средства идут на поддержание и развитие игры, а также на безопасность: совершенствуются системы авторизации, выпускаются новые патчи (цифровые заплатки для программ), закрываются уязвимости серверов.

В подобных играх стоит опасаться не столько своих соперников, сколько кражи твоего пароля, на котором основана система авторизации большинства игр.

Меры защиты твоего игрового аккаунта

- 1** Если другой игрок ведет себя плохо или создает тебе неприятности, заблокируй его в списке игроков.
- 2** Пожалуйся администраторам игры на плохое поведение этого игрока, желательно приложить какие-то доказательства в виде скриншотов.
- 3** Не указывай личную информацию в профайле игры.
- 4** Уважай других участников по игре.
- 5** Не устанавливай неофициальные патчи и моды.
- 6** Используй сложные и разные пароли.
- 7** Даже во время игры не стоит отключать антивирус. Пока ты играешь, твой компьютер могут заразить.

КАК БЕЗОПАСНО ОБЩАТЬСЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Эта памятка поможет тебе безопасно общаться в социальных сетях



Социальные сети активно входят в нашу жизнь, многие люди работают и живут там постоянно, а в Facebook уже зарегистрирован миллиард человек, что является одной из особенностей всех жителей планеты. Многие пользователи не понимают, что информация, размещенная ими в социальных сетях, может быть найдена и использована кем угодно, в том числе не обязательно с благими намерениями.



Советы по безопасному общению в социальных сетях

- 1** Ограничь список друзей. У тебя в друзьях не должно быть случайных и незнакомых людей.
- 2** Защищай свою частную жизнь. Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию. Злоумышленники могут использовать даже информацию о том, как ты и твои родители планируете провести каникулы.
- 3** Защищай свою репутацию – держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить.
- 4** Если ты говоришь с людьми, которых не знаешь, не используй свое реальное имя и другую личную информацию: имя, место жительства, место учебы и прочее.
- 5** Избегай размещения фотографий в интернете, где ты изображен на местности, по которой можно определить твое местоположение.
- 6** При регистрации в социальной сети необходимо использовать сложные пароли, состоящие из букв и цифр и с количеством знаков не менее 8.
- 7** Для социальной сети, почты и других сайтов необходимо использовать разные пароли. Тогда если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному месту, а не ко всем сразу.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА

Эта памятка поможет тебе защититься от виртуальных издевательств

Кибербуллинг – преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

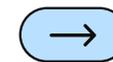
Советы по борьбе с кибербуллингом

- 1** Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться, как себя вести, и если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.
- 2** Управляй своей киберрепутацией.
- 3** Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом.
- 4** Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно. Соблюдай свою виртуальную честь смолоду.
- 5** Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.
- 6** Бань агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.
- 7** Твои действия, если ты свидетель кибербуллинга: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.



Как обезопасить себя от опасности?

Интернет безопасен, если ты используешь разрешенные сайты, умеешь работать с информацией, критично относишься к ней!



Для обеспечения безопасности при использовании интернета соблюдай простые правила.

● Правило 1

Добавляй в друзья только знакомых людей

● Правило 2

Но в то же время, общаясь в интернете, будь дружелюбен с другими. Не пиши грубых слов, потому что ты можешь нечаянно обидеть человека

● Правило 3

Всегда спрашивай родителей о том, что тебя встревожило в интернете. Они помогут тебе понять, безопасно это или нет

● Правило 4

Не нажимай на подозрительные ссылки

Правило 5

Не рассказывай о себе незнакомым людям: где ты живешь, где учишься, не давай номер телефона

Правило 6

Если тебя кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажи родителю, или заблокируй. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «спам». Если ты получил такое письмо, не отвечай на него

Правило 7

Не размещай персональную информацию в интернете (номер мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и личные фотографии)

Правило 8

Не соглашайся на предложения поиграть в азартные онлайн-игры - подростки не могут играть в эти игры по закону

Правило 9

Остерегайся заманчивых предложений работы, когда предлагают солидное вознаграждение за обещание легкой и необременяющей работы



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Общероссийский единый детский телефон доверия

- 8-800-2000-122

Телефон доверия службы экстренного психологического консультирования:

- 8-800-100-35-50 (круглосуточно, бесплатно со всех телефонов по республике)

Телефон доверия центра социально-психологической поддержки семьи и молодежи

- 8-800-100-22-83

Мобильная кризисная служба. Телефон по приему информации о жестоком обращении с детьми:

- 8-800-100-22-83

Министерство внутренних дел по Республике Саха (Якутия)

- 8 (4112) 42-22-22

Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия). Телефоны горячей линии по вопросам ЕГЭ и ОГЭ, Рособрнадзора

- ссылка <https://minobr.sakha.gov.ru/gorjachaja-linija-po-voprosam-gosudarstvennoj-itogovoj-attestatsii>

Министерство по делам молодежи и семейной политике Республики Саха (Якутия). Служба экстренного психологического консультирования (круглосуточно, бесплатно со всех телефонов по республике):

- 8-800-100-35-50

Центр социально-психологической помощи молодежи:

- 8 (4112) 32-00-56

[#СтопКоронавирусЯкутия.3](#)

- -<https://stopcovid19.sakha.gov.ru/>
- - [8-800-100-14-03](tel:8-800-100-14-03)