

УТВЕРЖДАЮ:
МБОУ «СОШ №3 с. Самашки»
Директор _____ Р.З. Атабаева
« _____ » _____

**Двухнедельное меню для питания обучающихся
1-4 классов на 2025-2026 учебный год**

1 НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК 01 сентября (1 день)			
Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Вес порций	Наименование блюд	Вес порций
Каша рисовая с изюмом №177	170	Суп картофельный с бобовыми №113	200
Чай с молоком или сливками №378	200	Греча отварная №4.3	150
Хлеб пшеничный	50	Котлета куриная	90
Яблоко №338	80	Хлеб пшеничный	80
Итого	500	Чай с лимоном №459	180
		Итого	700

ВТОРНИК 02 сентября (2 день)			
Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Вес порций	Наименование блюд	Вес порций
Котлета куриная	70	Суп-пюре из картофеля №131	200
Хлеб пшеничный	50	Рис отварной №304	150
Картофельное пюре №377	100	Сосиски "Особые халяль"	90
Чай с лимоном №459	200	Хлеб пшеничный	80
Яблоко №338	80	Чай с лимоном №459	180
Итого	500	Итого	700

СРЕДА 03 сентября (3 день)			
Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Вес порций	Наименование блюд	Вес порций
Омлет с сыром №275	150	Борщ №81	250
Чай с лимоном №459	200	Сметана	10
Хлеб пшеничный	60	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
Масло сливочное (порциями) №14	10	Салат из моркови с сухофруктами №24	60
Яблоко №338	80	Хлеб пшеничный	50
Итого	500	Чай с лимоном №459	180
		Итого	700

ЧЕТВЕРГ 04 сентября (4 день)			
Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Вес порций	Наименование блюд	Вес порций
Рис припущенный №305	100	Суп гороховый №127	200
Чай с молоком или сливками №378	200	Картофельное пюре №377	150
Хлеб пшеничный	70	Котлета куриная	90
Сосиски "Особые халяль"	50	Хлеб пшеничный	80
Яблоко №338	80	Чай с лимоном №459	180
Итого	500	Итого	700

ПЯТНИЦА 05 сентября (5 день)			
Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Вес порций	Наименование блюд	Вес порций
Рыба припущенная	90	Суп картофельный №112	200
Картофельное пюре №377	150	Плов с курицей №291	150
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	100
Масло сливочное (порциями) №14	10	Салат из свеклы с яблоками №28	70
Чай с молоком или сливками №378	200	Чай с лимоном №459	180
Итого	500	Итого	700

2 НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 сентября (6 день)			
Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Вес порций	Наименование блюд	Вес порций
Рыба припущенная	75	Борщ со свежей капустой и томатом №83	200
Рис отварной №304	100	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
Хлеб пшеничный	50	Салат из квашеной капусты с луком №9	100
Чай с лимоном №459	200	Хлеб пшеничный	70
масло сливочное (порциями) №14	15	Чай с лимоном №459	180
Булочка домашняя	60	Итого	700
Итого	500		

ВТОРНИК 09 сентября (7 день)			
Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Вес порций	Наименование блюд	Вес порций
Сырники из творога запеченные №286	100	Суп картофельный с бобовыми №102	200
Чай с молоком или сливками №378	200	Пюре картофельное №377	150
Хлеб пшеничный	50	Сосиски "Особые халяль"	90

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	Хлеб пшеничный	80
Яблоко №338	80	Чай с лимоном №459	180
Булочка домашняя	60	Итого	700
Итого	500		

СРЕДА 10 сентября (8 день)			
Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Вес порций	Наименование блюд	Вес порций
Запеканка из творога №279	150	Суп рисовый с мясом	250
Чай с лимоном №459	200	Картофель и овощи тушеные в соусе №142	150
Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60
Яблоко №338	80	Чай с лимоном №459	180
Итого	500	Итого	700

ЧЕТВЕРГ 11 сентября (9 день)			
Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Вес порций	Наименование блюд	Вес порций
Греча отварная №4,3	100	Суп с фасолью №119	200
Хлеб пшеничный	50	Плов с курицей №291	150
Котлета куриная	70	Салат из моркови с сухофруктами №24	70
Чай с лимоном №459	200	Хлеб пшеничный	80
Яблоко №338	80	Чай с лимоном №459	200
Итого	500	Итого	700

ПЯТНИЦА 12 сентября (10 день)			
Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Вес порций	Наименование блюд	Вес порций
Рис отварной №305	100	Суп гороховый №127	200
Хлеб пшеничный	50	Котлета куриная	90
Чай с лимоном №459	180	Рис отварной №304	150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №15	20	Хлеб пшеничный	80
Котлета куриная	70	Чай с лимоном №459	180
Яблоко №338	80	Итого	700
Итого	420		

