



			<i>итого</i>		500	11,59	11	95,69	528,7	
1	2	Обед	закуска							
			1 блюдо	Суп-пюре из картофеля №131	200	4,64	4,8	13,72	116,3	131
			2 блюдо	Сосиски "Особые халяль"	90	8,55	12	2,47	153,4	
			гарнир	Рис отварной №304	150	3,64	5,4	36,69	214	304
			напиток	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,1	8,55	35,13	459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187	
			хлеб черн.							
				<i>итого</i>		700	23,18	23	100,1	705,9
1	2	<b>Итого за день:</b>			1200	34,77	34	195,8	1235	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром №275	150	16,87	23	2,81	276	275
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,1	9,5	39,02	459
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,9	
			фрукты	Яблоко №338	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14
				<i>итого</i>		500	22,91	33	53,38	586,1
1	3	Обед	закуска	Салат из моркови с сухофруктами №24	60	0,72	3,7	9,72	86	24
			1 блюдо	Борщ №81	250	9,1	11	8,56	171	81
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом №203	120	5,46	5,8	30,46	182	203
			гарнир							
			напиток	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	8,55	39	459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	3,94	0,5	24,14	133	
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	75	
			кисломол.	Сметана	10	0,25	2	0,34	19	
				<i>итого</i>		710	19,58	31	81,9	705
1	3	<b>Итого за день:</b>			1210	42,49	64	135,3	1291	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущенный №305	100	2,43	2,9	24,45	133,4	305
			гор.блюдо	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,8	1,37	85,23	



			<i>итого</i>		700	24,78	16	101,7	705			
1	5	<b>Итого за день:</b>			1200	49,96	33	151,6	1175			
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная	90	13	0,5	0,8	60	296		
			гор.блюдо	Рис отварной №304	250	2,43	3,6	24,46	130	304		
			гор.напиток									
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	109			
			фрукты									
			сладкое	Булочка домашняя	90	4,2	6,7	27,8	172			
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	20	0,12	12	0,19	116	14		
			<i>итого</i>		500	23,69	24	77,39	587			
2	1	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты с луком №9	100	1,6	6	8,2	103	9		
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой и томатом №83	205	5,01	3,8	12	114	83		
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом №203	120	5,46	5,8	30,46	196	203		
			гарнир									
			напиток	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	8,55	39	459		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	5,53	0,7	33,81	185			
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	20	0,12	12	0,19	98	14		
			<i>итого</i>		705	17,75	29	93,21	735			
2	1	<b>Итого за день:</b>			1205	41,44	52	170,6	1322			
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога запеченные №286	150	15,8	5,3	17,9	199	286		
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,4	15,9	82	378		
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	117			
			фрукты	Яблоко №338	100	1,2	0,4	16,8	76	338		
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	79	14		
<i>итого</i>		510	22,54	16	74,87	553						
2	2	Обед	закуска									
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,9	11,68	92,62	113		
			2 блюдо	Котлета куриная	90	8,58	16	25,28	262,7			



			<i>итого</i>		500	17,55	18	95,8	586		
2	4	Обед	закуска	Салат из моркови с сухофруктами №24	80	0,84	4,3	11,34	87	24	
			1 блюдо	Суп с фасолью №119	200	5,72	19	17,49	241	119	
			2 блюдо	Плов с курицей №291	120	13,56	8,4	28,58	220	291	
			гарнир								
			напиток	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39	459	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	100	6,32	0,8	38,64	171		
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		700	26,47	33	105,6	758		
2	4	<b>Итого за день:</b>			1200	44,02	51	201,4	1344		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная	70	6,65	13	19,6	218		
			гор.блюдо	Рис отварной №304	100	2,43	3,6	24,46	130	304	
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,1	8,55	35	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	121		
			фрукты	Яблоко №338	100	1,2	0,4	16,8	76	338	
			<i>итого</i>		500	14,24	17	93,55	580		
2	5		Обед	закуска							
		1 блюдо		Суп гороховый №127	200	5,92	2,6	12,62	98	127	
		2 блюдо		Котлета куриная	90	8,58	16	25,28	282		
		гарнир		Рис отварной №304	150	3,64	5,4	36,69	210	304	
		напиток		Чай с лимоном №459	180	0,03	0,1	8,55	35	459	
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187		
		хлеб черн.									
		<i>итого</i>			700	24,49	25	121,8	812		
2	5	<b>Итого за день:</b>			1200	38,73	42	215,3	1392		
<b>Среднее значение за период:</b>					1202,5	44,029	45	184,7	1312		