

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов на 2025-2026
учебный год**

ПОНЕДЕЛЬНИК

16.02.2026

Завтрак		Обед	
Наименование блюд	Вес порций	Наименование блюд	Вес порций
Рыба припущенная	75 г	Борщ со свежей капустой и томатом № 83	200 г
Рис отварной № 304	100 г	Макаронные изделия отварные с маслом № 203	150 г
Хлеб пшеничный	50 г	Салат из квашеной капусты с луком № 9	100 г
Чай с лимоном № 459	200 мл	Хлеб пшеничный	70 г
Масло сливочное (порциями) № 14	15 г	Чай с лимоном № 459	180 мг
Булочка домашняя	60г		
Итого	500 г	Итого:	700 г